

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Багаудинов Сали

МЕНЮ

на 18.02.2026 среда
МАОУ СОШ 7 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	27,65	106,42	750,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со сгущённой	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,19	19,41	77,52	576,0

ММС 12-17л

Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со сгущённой	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	191,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	23,05	19,71	103,12	661,0

ММС 7-11 лет

Обед						
Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	27,65	106,42	750,0

ММС 7-11л

Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со сгущённой	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0

ДН00007 Хлеб пшеничный витаминизированный

ДН00340 Яблоки

ИТОГО по: Завтрак 1

ММС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со сгущённой	150,00	15,67	18,98	35,00	34,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	3,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	10,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	9,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,19	19,41	77,52	57,0

Обед

Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	13,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	32,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	6,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	10,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	12,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	27,65	106,42	75,0

ММС СВО (1-4)2см

Обед						
Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	13,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	32,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	6,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	10,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	12,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	27,65	106,42	75,0

Полдник

ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	12,0
ДП**258	Ветрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	11,77	7,59	44,93	397,0

ММС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со сгущённой	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	191,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	23,05	19,71	103,12	661,0

Обед

Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы(филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	24,79	26,93	121,58	845,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со сгущённой	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0

0055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	19,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	23,05	19,71	103,12	661,0
Обед						
Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДЗ*0194	Плов из курицы (Филе курицы)	200,00	12,90	17,68	38,56	419,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПД**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	24,79	26,93	121,58	845,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 2см

Обед						
Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы (Филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПД**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	26,99	27,65	106,42	750,0

Полдник

ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ДП**258	Ватрушка с повидлом	100,00	11,57	7,29	39,43	273,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	11,77	7,59	44,93	397,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 л

Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со ступённой	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДН00340	Яблоки	110,00	0,22	0,00	14,62	97,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	19,19	19,41	77,52	576,0

Обед

Шс020**	Свекольник со сметаной	255,00	1,96	2,42	24,72	132,0
ДП*0194	Плов из курицы (Филе курицы)	180,00	15,10	18,40	23,40	324,0
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,20	0,10	17,20	68,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ПД**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		83,52	26,99	27,65	106,42	750,0

род 12-17 лет

Завтрак 1						
ДН00045	Запеканка из творога со ступённой	150,00	15,67	18,98	35,00	340,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00055	Хлеб пшеничный витаминизированный	70,00	7,00	0,70	39,70	191,0
ДП**003	Яблоки	140,00	0,28	0,00	19,32	95,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	23,05	19,71	103,12	661,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

